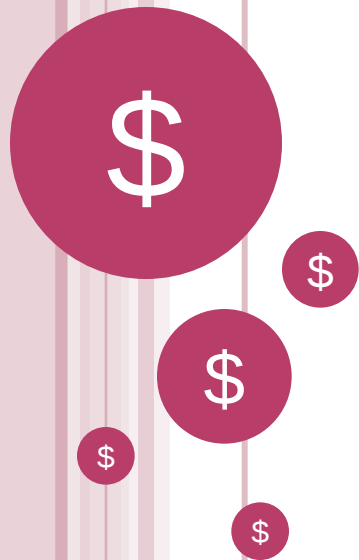


ORÇAMENTO DOMÉSTICO E QUALIDADE DE VIDA

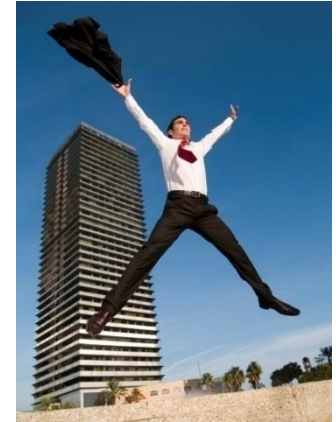


Elaine Maria Costa

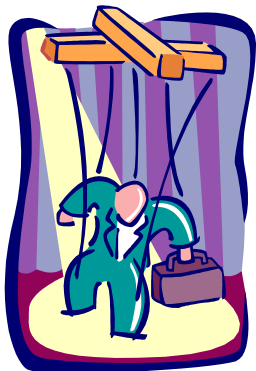
elaine@maiscommenos.net

www.maiscommenos.net

O QUE É MELHOR?



Viver a vida?
ou
Ser vivido por ela?



\$

**Se você não planeja,
vai viver apagando
incêndios.**





**Mas, o que é
planejamento?**



Decidir

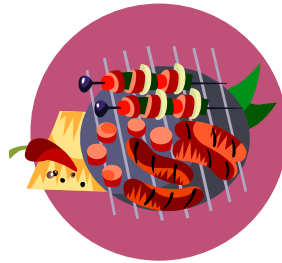
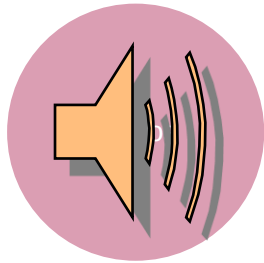
o que fazer

antes

de fazer



Itens do Plano Para o churrasco



PLANEJAMENTO FINANCEIRO PESSOAL É...

Decidir como o dinheiro será usado antes dele ser recebido.





VIVEMOS PARA CONSUMIR OU CONSUMIMOS PARA VIVER?



O segredo está no



Equilíbrio



E PARA AJUDAR A EQUILIBRAR AS FINANÇAS...



Planejamento Financeiro para a Vida



1. ESCOLHER COMO SERÁ O SEU FUTURO

Rever objetivos de vida

Aprender a comprar

Reduzir a geração de lixo e resíduos

Evitar desperdícios

Rever valores e necessidades



2. MANTER O ORÇAMENTO DENTRO DAS POSSES

Ter uma visão total do que se gasta

Saber quanto e quando gastar



3. DECIDIR O QUE SERÁ COMPRADO E QUANDO

Minimizar as compras

O poder do
consumidor.

Escolher empresas responsáveis

Escolher produtos com embalagens
reutilizáveis e recicláveis

Aumenta o tempo de vida útil
de um equipamento

Comprar com melhores preços e condições



4. LIBERAR UMA PARTE DOS RENDIMENTOS PARA COMEÇAR A APLICAR

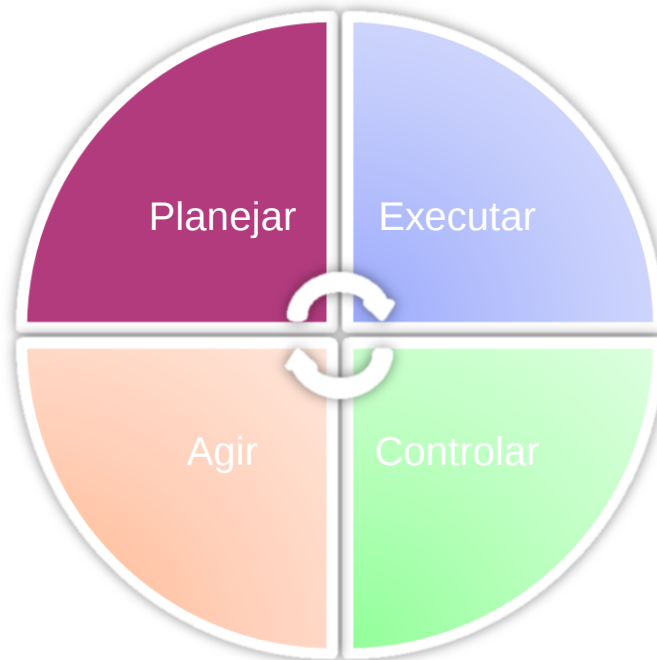
Reservas para aposentadoria

Objetivos de médio e longo prazo

- ✓ Trocar o carro
- ✓ Comprar um imóvel
- ✓ Viajar
- ✓ Estudar
- ✓ Faculdade dos filhos
- ✓ Etc

FASES DO PROCESSO





PLANEJAR



FASE 1: PLANEJAR

Conhecer a situação atual

- Como fazer o levantamento das informações:
 - Anotar tudo o que se gasta por um mês
 - Usar os extratos como fonte de informação
 - Usar a fatura do cartão de crédito
 - Pegar as contas de água, luz, telefone, etc. do último mês
 - Pegar os documentos dos últimos IPTU, IPVA e seguros

FASE 1: PLANEJAR

Visão geral da situação pessoal: Balanço Patrimonial

$$\text{Ativos} - \text{Passivos} = \text{Patrimônio Líquido}$$

Ativo

- Salários
- Receitas
- Rendimento de aplicações
- Outras receitas
- Bens
 - Casa
 - Terreno
 - Carro

Passivo

- Prestações
 - Casa
 - Terreno
 - Carro
 - Escola/Faculdade/Curso
- Cartões
- Empréstimos
- Seguros / Plano de Saúde
- Impostos



FASE 1: PLANEJAR

Missão pessoal e valores

No que você acredita?

Quem você quer ser?



FASE 1: PLANEJAR

Estabelecendo objetivos

Objetivos não são só de consumo, e sim uma
visão para a vida

Como levantar os objetivos



FASE 1: PLANEJAR

Criando plano

O que?	Por que?	Quem?	Quando?	Como?	Quanto?
Objetivo	Razão de ser	Responsável	Prazo ou cronograma	Método ou meios	Valores necessários
Trocar de carro	Está com mais de 5 anos e é a gasolina	José	Até dez/09	Guardando R\$500/mês na poupança + vendendo o carro	R\$10.000
Passar no vestibular da USP em Veterinária	Realização pessoal e profissional	Maria	Vestibular 2010	Matriculando em cursinho + estudando 4h/dia	Cursinho R\$6.000





EXECUTAR



FASE 2: EXECUTAR

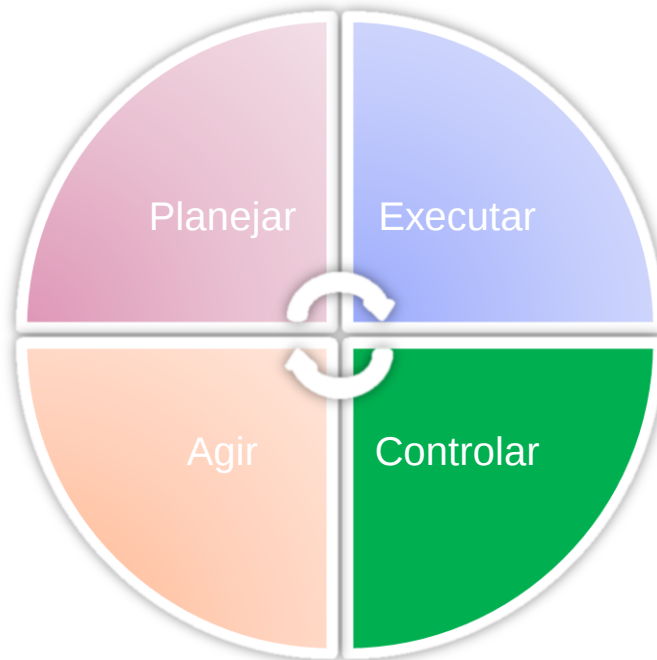
Conscientização das pessoas envolvidas

- Negociação



- Evitar desperdícios





CONTROLAR



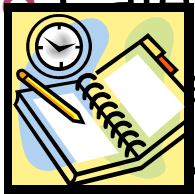
FASE 3: CONTROLAR

- Realização no dia-a-dia: controles simplificados

- Registrar todos os gastos
- Exemplo: Planejamento e Controle do Orçamento



- Categorizar gastos



habitação / alimentação / transporte / etc

fixos / Variáveis / Esporádicos

- Compartilhar com os envolvidos os resultados alcançados

- Pequenas compensações





AGIR



FASE 4: AGIR

Identificar desvios

- Por que ocorreram os desvios?
 - Falha de planejamento
 - Consumismo?
 - Outros



FASE 4: AGIR

Agir sobre os desvios

Revisar o plano





\$

\$

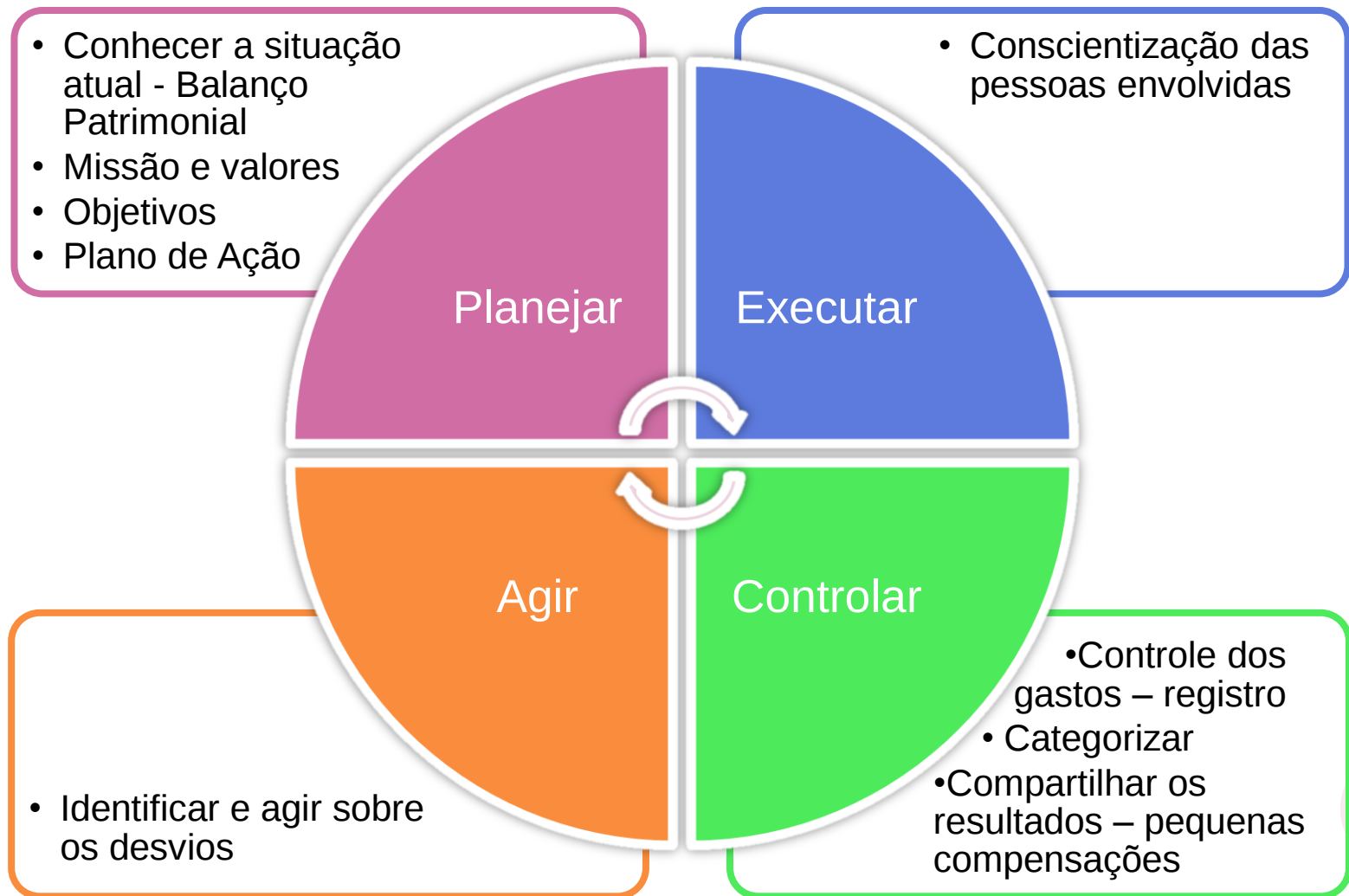
\$

\$

\$

CONSIDERAÇÕES FINAIS

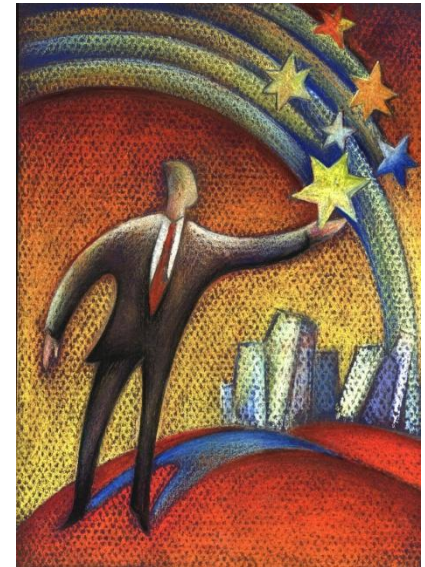
RELEMBRANDO...



- Ações periódicas de motivação
 - Observar os resultados dos planos
 - Perceber as mudanças no comportamento



- Revisar os objetivos
 - Periodicamente



MENSAGEM

